



# GYM SENIORS

Nom	Barras
Prénom	Isabelle
Adresse	Rue des Jardins 27 3963 Montana
Mobile	079 332 65 87
E-mail	<a href="mailto:jib.barras@bluewin.ch">jib.barras@bluewin.ch</a>
Catégorie	Sociétés locales
Sous-catégorie	Sport

Une heure de mouvement hebdomadaire pour se rencontrer, prolonger sa mobilité, sa qualité de vie et entraîner ses qualités d'équilibre, de réaction, d'orientation et de mémoire.

Cours de septembre à fin mai le lundi de 14h00 à 15h00 à la salle de gymnastique de Venthône.