

# PARCOURS MESURÉS

Les parcours mesurés forment un réseau de 5 itinéraires pédestres qui sillonnent la commune de Venthône.

Chaque parcours présente une longueur et un dénivelé propres. Ces informations sont indiquées dans le tableau ci-dessus. Le départ et l'arrivée des parcours sont sur la place de l'école. Toutefois vous pouvez les commencer à tout endroit de votre choix.

Utilisation :

- Chaque parcours a sa propre couleur
- Aux bifurcations, suivre les flèches du parcours choisi
- Sans indication, continuer tout droit

Chaque parcours traverse différents lieux dits et permet d'y découvrir leurs particularités. Nous vous invitons à parcourir ces 5 parcours à différentes périodes de l'année à votre rythme, pour découvrir toutes les subtilités d'un territoire façonné par l'homme, où la nature a encore ses droits.

Les orchidées de Maressouey au printemps ou simplement les trois rivières : La Mondérèche ; la Vanire ; la Bonne Eau, au gré des saisons.

Pour les marcheurs émérites d'autres horizons sont accessibles à pied, Venthône se situe à 4.5 km du Lac de Géronde, à 10 km de Varone par les 2 bisses, à 6 km de Crans Montana (700m de montée) et 9 km de Lens.

Il existe différentes formes de marche / course, testez-les et choisissez celle qui vous correspond selon votre forme physique, vos préférences :

- la marche basique
- la marche rapide ou walking
- le NordicWalking (technique de marche rapide avec des batons)
- la course à pied ou running

Parcours mesurés : [grand panneau](#)

<a href="#">Parcours vert</a>	Tour de Retana	3.7 km
<a href="#">Parcours turquoise</a>	Tour des Bondes	4.3 km
<a href="#">Parcours bleu</a>	Tour du Village	4.2 km
<a href="#">Parcours orange</a>	Tour de Beillon	4.8 km
<a href="#">Parcours rouge</a>	Tour d'Anchette	6.6 km
<a href="#">Parcours violet</a>	Tour des Trois Rivières	6.2 km

[Article du nouvelliste du 14.06.2014](#)